



Newsletter – Sonntag, den 16. Januar 2022

Hallo liebe Mitgliederinnen und Mitglieder des SC Weyhausen,

Corona lässt uns leider auch zum Jahresbeginn noch nicht los, die Zahlen gehen durch Omikron wieder hoch. Die Regeln werden laufend vom Land Niedersachsen in ihrer Verordnung angepasst.

Für den Sport beim SC Weyhausen bedeutet das, dass wir uns zurzeit in der Winterruhe (Warnstufe 3) befinden und damit die 2G Plus Regel haben. Das heißt beim Sport in der Halle, bzw. in Innenräumen auf der Sportanlage dürfen nur noch Geimpfte und Genesene Sport treiben, die zusätzlich auch noch negativ getestet, oder geboostert sind. Ausgenommen von der Regel sind Kinder und Jugendliche unter 18 Jahre. Für Alle gilt die FFP2 Maskenpflicht, nur beim Sport kann drauf verzichtet werden.


Wir lassen uns aber trotzdem nicht unterkriegen und so laufen fast alle Angebote und Gruppen wieder. Natürlich unter den gültigen Regeln.

Die aktuelle Verordnung vom Land Niedersachsen und das Vereinshygienekonzept für das Vereinsheim, die Sportanlage/Halle findet ihr immer auf unserer Homepage. Änderungen werden zeitnah angepasst.


Also, bleibt Alle schön gesund, dass wir uns schnell wieder beim Sport treffen können.


im Namen des Vorstandes
Maik Feuerhahn

Niedersächsische Corona-Verordnung – kompakt –
www.niedersachsen.de/coronavirus/

„Winterruhe“  Niedersachsen. Impft. Klar.


Die wichtigsten Corona-Regelungen im Überblick
Gültig bis einschließlich 2. Februar 2022

 Maskenpflicht im Innenbereich (auch im Einzelhandel)

 Abstand

Zusammenkünfte/Veranstaltungen/Private Feiern

- Private Treffen mit **maximal 10** Personen (geimpft/genesen)
- Kinder unter 14 Jahren (0-13) sowie Betreuungspersonen für pflegebedürftige Menschen bzw. mit Behinderungen werden nicht eingerechnet
- gilt auch bei privaten Treffen in der Gastronomie
- bei sonstigen Veranstaltungen/Zusammenkünften gilt bei **mehr als 10 geimpften/genesenen Personen** generell **2Gplus** sowie FFP2-Maske auch beim Sitzen.

 **Ungeimpfte Personen:** nur 1 Haushalt plus zwei weitere Personen aus einem weiteren Haushalt

Gastronomie

- 2Gplus** in Innen- und Außengastronomie – optional **2G** bei Reduzierung Kapazität auf 70 % |
- FFP2-Maske Innen bis zum Sitzplatz | Kontaktdaten


Hotels, Pensionen etc. (Beherbergung)

- 2Gplus** Innen/Außen – optional **2G** bei Reduzierung Kapazität auf 70 % | bei **Test** (=Anreise und 2x pro Woche)
- 3G** bei beruflicher Aus-, Fort- und Weiterbildung
- Kontaktdaten | Innen FFP2-Maske bis zum Sitzplatz

Körpernahe Dienstleistungen

- 3G** – *ausgenommen: medizinisch notwendig/Blutspende*
- FFP2-Maskenpflicht im Innenbereich | Kontaktdaten

Grundsatz:
2Gplus-Regel

 geimpft - genesen
plus Test – oder –
Booster-Nachweis

2G und **2Gplus** gelten nicht für Kinder und Jugendliche unter 18

Zusätzliche Kontaktbeschränkung für ungeimpfte Personen

Nicht vergessen: Grundsätzliche Regeln

- Besuche in Heimen und Einrichtungen für ältere und pflegebedürftige Menschen/Menschen mit Behinderungen nur mit negativem Testnachweis und FFP2 – gilt auch für Geimpfte (incl. Booster) und Genesene!
- 3G** bei Präsenz am Arbeitsplatz (ungeimpft = täglicher Test), sofern kein Home-Office möglich ist
- 3G** und FFP2 im öffentlichen Personen- und Nahverkehr, also in Bussen, Bahnen und Flugzeugen

Veranstaltungen bis 500

- 2Gplus** Innen/Außen – optional **2G** bei Reduzierung Kapazität auf 70 % | Tanzverbot | Kontaktdaten | FFP2-Maske auch beim Sitzen

Kino, Theater, Kultureinrichtungen, Zoos, Freizeitparks u.ä.

- 2Gplus** Innen/Außen – optional **2G** bei Reduzierung Kapazität auf 70 % | Kontaktdaten | FFP2-Maske auch beim Sitzen

Großveranstaltungen über 500

- Verbot**

Clubs, Diskotheken, Shisha-Bars etc.

- geschlossen**

Sport

- 2Gplus** bei Sportanlagen in geschlossenen Räumen und Außenbereich – optional **2G** bei Begrenzung 10qm/pro Person
- FFP2-Maskenpflicht außer beim Sporttreiben
- Dokumentation Kontaktdaten in Hallenschwimmbädern u.ä.
- 3G** wenn Sportausübung unerlässlich für Tierwohl

Hinweis: Es handelt sich hierbei um eine vereinfachte Übersicht der Regelungen – es gilt ungeachtet dieser Darstellung die gültige Niedersächsische Corona-Verordnung, gültig ab 15.01.2022 (Stand: 15. Januar 2022)

Fitness für Jung und Alt – Neues Angebote im Februar

AROHA® und KAHA® KURS

ab dem 25.2.22 (Schnupperstunde)

6x Freitags: **19:30 Uhr**

Kleine Turnhalle **Weyhausen**

Beide Kurse sind für jede(r) ohne Vorkenntnisse
und in jedem Alter bzw. Trainingsstand möglich

Kursgebühr:

Vereinsmitglied 6€

Nichtmitglied 36 €

Info & Anmeldung

bei Sandra Alcape Meyer

unter 0174- 160 76 00



Aroha - Body | Mind | Soul
Ist inspiriert von Haka, Kung Fu
und Tai Chi. Ist ein sanftes
Ausdauertraining im ¾ Takt.
AROHIA ist unkompliziert und ein
effektives Ganzkörpertraining.
Sind Kraftvollere Bewegungen
kombiniert mit einfachen und
entspannten Bewegungen.



**Kaha - Kraft | Mobilisation
| Entspannung**
Ist inspiriert von Tai Chi, Qi Gong,
AROHIA und klassisches Yoga.
Es ist ein effektives Schulter-
Rücken und Beintraining.
KAHA mobilisiert, dehnt und
entspannt entscheidende
Muskelgruppen. Es entwickelt
unser Körpergefühl, Mobilität
und Stärkt unsere innere Ruhe.



Fitness für Jung und Alt – Neue Gruppe beim Kinderturnen ab Februar

Mitwachsendes
Kinderturnen
Eltern-Kind-Turnen

für die Jahrgänge: **2019-2021**
(Voraussetzung ist, dass die Kinder laufen können)

ab dem **3.2.22** immer
Donnerstags: **15:00-16:00 Uhr**
Kleine Turnhalle Weyhausen

Anmeldung
bei **Chalien Milbrandt**
unter **0172- 76 98 374**



Jugendfußball – Alle Teams spielfrei

Alle Teams sind in der Winterpause und leider gibt es diese Saison im Landkreis Gifhorn auch keine Hallenrunde.

Spielplan und Tabelle der A- Jugend	findet ihr hier.....
Spielplan und Tabelle der B- Jugend	findet ihr hier.....
Spielplan und Tabelle der B- Jugend Mädchen	findet ihr hier.....
Spielplan und Tabelle der C- Jugend	findet ihr hier.....
Spielplan und Tabelle der D- Jugend	findet ihr hier.....
Spielplan und Tabelle der E- Jugend	findet ihr hier.....
Spielplan und Tabelle der F- Jugend	findet ihr hier.....
Spielplan und Tabelle der G- Jugend	findet ihr hier.....

Hier gibt es noch mehr Infos zum [JFV.....](#)

Handball – Damen spielfrei

Die Saison der Damen wurde bis zum 31.01.2022 von der HRSON unterbrochen.

Spielplan und Tabelle der Damen [findet ihr hier.....](#)

Handball – wC- Jugend verliert bei der HSG Plesse Hardenberg

Von der HRSON sind alle Spiele in der Region bis zum 31.01.22 ausgesetzt. Der HVN startet seine Spiele ab dem 15.01.22 wieder, das betrifft die wA- und wC-Jugend, die in der Oberliga bzw. Landesliga spielen.

Unsere **wA-Jugend** sollte am Samstag beim TSV Burgdorf spielen. Das Spiel wurde kurzfristig abgesagt.

Unsere **wC-Jugend** ist am Samstag wieder in die Saison gestartet. Dabei mussten sie bei der HSG Plesse-Hardenberg unter verschärften Regeln antreten. Der HVN hat entschieden, dass alle Spielerinnen und Trainer nur negativ getestet am Spielbetrieb teilnehmen dürfen.

Bis zur Pause war es ein offenes Spiel. Unsere Mädels waren dabei am Anfang und Ende der Halbzeit gut drauf, lagen aber doch knapp mit 8:11 hinten.

In der 2. Halbzeit fehlte dann etwas die Kraft und so ging das Spiel dann doch mit 17:30 verloren. Nächsten Sonntag geht es zuhause um 12:30 Uhr gegen die SG Zweidorf-Bortfeld.

Spielplan und Tabelle der weiblichen A-Jugend 1	findet ihr hier.....
Spielplan und Tabelle der männliche A-Jugend 1	findet ihr hier.....
Spielplan und Tabelle der weiblichen B-Jugend 1	findet ihr hier.....
Spielplan und Tabelle der männlichen B-Jugend 1	findet ihr hier.....
Spielplan und Tabelle der weiblichen C-Jugend 1	findet ihr hier.....
Spielplan und Tabelle der männliche C-Jugend 1+2	findet ihr hier.....
Spielplan und Tabelle der weiblichen D-Jugend 1	findet ihr hier.....
Spielplan und Tabelle der männlichen D-Jugend 1+2	findet ihr hier.....
Spielplan und Tabelle der männlichen E-Jugend 1+2	findet ihr hier.....

Badminton – Mannschaft spielfrei

Unsere Mannschaft hat ihr nächstes Spiel erst am 26.1.22.

Spielplan und Tabelle der 1. Mannschaft Verbandsklasse [findet ihr hier.....](#)

Weitere interessante News findest Du auf der [SC Weyhausen Homepage !](#)

Vielen Dank für Dein Interesse
Dein SCW-Newsletter Team !

www.sc-weyhausen.de

SC Weyhausen

Königsberger Str. 39, 38554 Weyhausen,
Tel. 05362 / 7 22 55
eMail: info@sc-weyhausen.de

- [Newsletter abbestellen](#)

[Newsletter Archiv](#)

Unterstütze uns auf Amazon
mit deinem Einkauf

