



# Newsletter – Sonntag, den 27. Februar 2022

Hallo liebe Mitgliederinnen und Mitglieder des SC Weyhausen,

Der Höhepunkt der Omikronwelle scheint überschritten zu sein, damit ist ein Licht am Ende des Tunnels zusehen. In der letzten Woche wurden die Regeln vom Land Niedersachsen wieder deutlich angepasst und so ist dann fast alles wieder möglich.

Für den Sport beim SC Weyhausen bedeutet das, dass wir ab dem 24.02.22 in der Halle, sowie auf der Sportanlage mit der 3G Regel Sport treiben können. Das heißt, Geimpft, Genesen oder Getestet. Kinder unter 18 Jahren sind davon ausgenommen. Ab dem 04.03.22 entfällt dann auch die Regel. Allerdings In der Halle, bzw. im Innenraum auf der Sportanlage gilt aber nach wie vor die FFP2 Maskenpflicht, beim Sport kann natürlich darauf verzichtet werden.


Die aktuelle Verordnung vom Land Niedersachsen und das Vereinshygienekonzept für das Vereinsheim, die Sportanlage/Halle findet ihr immer auf unserer Homepage. Änderungen werden zeitnah angepasst.

Also, bleibt Alle schön gesund, dass wir uns schnell wieder beim Sport treffen können.

im Namen des Vorstandes


Maik Feuerhahn

Niedersächsische Corona-Verordnung – kompakt –  
[www.niedersachsen.de/coronavirus/](http://www.niedersachsen.de/coronavirus/)

 **Niedersachsen. Impft. Klar.**

## Die wichtigsten Corona-Regelungen im Überblick

gültig ab 24. Februar bis einschließlich 3. März 2022

Maskenpflicht im Innenbereich (auch im Einzelhandel)  Abstand

### Private Zusammenkünfte/Veranstaltungen/Feiern

Private Zusammenkünfte mit **ausschließlich geimpften oder genesenen** Personen sind **unbeschränkt zulässig!**  
Gilt auch bei privaten Treffen in der Gastronomie (mit den üblichen Regeln für diese Betriebe).

**Ungeimpfte Personen:** nur eigener Haushalt plus zwei weitere Personen aus einem weiteren Haushalt  
**Gilt auch bei Veranstaltungen mit weniger als 50 Personen!**

### Gastronomie

**2G**

- 2G-Regel in der Innen- und Außengastronomie
- FFP2-Maske drinnen bis zum Sitzplatz
- Bei Saalbetrieb ab 2.000 Pers. wie Veranstaltungen

### Hotels, Pensionen etc. (Beherbergung)

**2G**

- 2G-Regel im Innen- und Außenbereich
- 3G-Regel bei Geschäfts- und Dienstreisen sowie bei beruflicher Aus-, Fort- und Weiterbildung
- FFP2-Maske in öffentlich zugänglichen Bereichen

### Körpernahe Dienstleistungen

-

FFP2-Maskenpflicht drinnen außer bei Behandlungen, bei denen das Gesicht unbedeckt bleiben muss

### Nutzung von Sportanlagen

**3G**

- 3G-Regel im Innen- und Außenbereich
- FFP2-Maskenpflicht drinnen außer beim Sporttreiben oder im Sitzen

### 2G-Regel

geimpft - genesen

### 3G-Regel

geimpft - genesen - getestet

### 2Gplus-Regel

geimpft - genesen plus Test

gilt nicht für Kinder und Jugendliche unter 18

### Veranstaltungen mit mehr als 50 bis 2.000

**2G**

- 2G-Regel im Innen- und Außenbereich
- FFP2-Maske drinnen bis zum Sitzplatz
- Drinnen Abstand mit Schachbrettbelegung der Plätze; Kein Abstand, wenn Maske auch am Platz getragen wird und keine verbale Interaktion stattfindet
- Draußen keine Abstandsmaßnahmen

### Größere Veranstaltungen über 2.000 bis 25.000

**2Gplus**

- 2Gplus im Innen- und Außenbereich
- FFP2-Maske drinnen und draußen, auch am Platz
- Abstand mit Schachbrettbelegung (1m) der Plätze; kein Abstand, wenn Maske am Platz getragen wird und keine verbale Interaktion stattfindet
- Innen max. 6.000 (60%) | Draußen: max. 25.000 (75%)

### Kino, Theater, Kultur, Zoos, Freizeitparks u.ä.

**2G**

- 2G-Regel im Innenbereich (geschlossene Räume)
- FFP2-Maske drinnen bis zum Sitzplatz
- Drinnen Abstand mit Schachbrettbelegung der Plätze; Kein Abstand, wenn Maske auch am Platz getragen wird und keine verbale Interaktion stattfindet
- Draußen keine Abstandsmaßnahmen

### Clubs, Diskotheken, Shisha-Bars etc.

bis einschließlich 3. März geschlossen

### Grundsätzliche Regeln:

- Besuche in Heimen und Einrichtungen für ältere und pflegebedürftige Menschen/Menschen mit Behinderungen nur mit negativem Testnachweis und FFP2 – gilt auch für Geimpfte (incl. Booster) und Genesene!
- 3G bei Präsenz am Arbeitsplatz (ungeimpft = täglicher Test), sofern kein Home-Office möglich ist
- 3G und FFP2 im öffentlichen Personen- und Nahverkehr, also in Bussen, Bahnen und Flugzeugen

Hinweis: Es handelt sich hierbei um eine vereinfachte Übersicht der Regelungen – es gilt ungeachtet dieser Darstellung die gültige Niedersächsische Corona-Verordnung, gültig ab 24.02.2022 (Stand: 24. Februar 2022)

---

## Jugendfußball – Alle Teams spielfrei

Alle Teams sind noch in der Winterpause aber im März geht es dann langsam wieder auf den Platz und die Spiele der Rückrunde können starten.

Spielplan und Tabelle der A- Jugend	<a href="#">findet ihr hier.....</a>
Spielplan und Tabelle der B- Jugend	<a href="#">findet ihr hier.....</a>
Spielplan und Tabelle der B- Jugend Mädchen	<a href="#">findet ihr hier.....</a>
Spielplan und Tabelle der C- Jugend	<a href="#">findet ihr hier.....</a>
Spielplan und Tabelle der D- Jugend	<a href="#">findet ihr hier.....</a>
Spielplan und Tabelle der E- Jugend	<a href="#">findet ihr hier.....</a>
Spielplan und Tabelle der F- Jugend	<a href="#">findet ihr hier.....</a>
Spielplan und Tabelle der G- Jugend	<a href="#">findet ihr hier.....</a>

Hier gibt es noch mehr Infos zum [JFV .....](#)

---

## Handball – mA-Jugend mit Sieg weiter ungeschlagen

Von der HRSON wurde der Spielbetrieb in der Region bis zum 28.02.22 ausgesetzt, hier geht es im März weiter. Im HVN läuft der Spielbetreib schon den ganzen Februar.

Unsere **wA-Jugend** hat am Donnerstag in Burgdorf gespielt. In einem torreichen Spiel ging unsere Mannschaft am Ende mit 31:38 als Verlierer vom Platz.

Am Samstag ging es dann zuhause gegen den TuS Arsten. Unsere Mannschaft hat stark begonnen und lag bis zur 15 Minute auch immer in Führung, danach ging es hin und her und in den letzten Minuten konnte sich Arsten absetzen und so ging es mit 16:20 in der Pause.

In der 2. Halbzeit konnten unsere Mädels wieder bis auf 2 Tore rankommen, aber wieder in den letzten Minuten setzte sich Arsten ab und damit wurde das Spiel dann doch mit 30:36 verloren.

Unsere **mA-Jugend** hat heute zuhause gegen den MTV Geismar 2 gespielt. Sie wollte natürlich an die Leistung vom letzten Wochenende gegen Hornburg anknüpfen. Unsere Mannschaft hat bis zur 20 Minute gebraucht um sich etwas abzusetzen, aber bis zur Pause wurde es mit 11:9 wieder enger. In der 2. Halbzeit lief es dann besser, in der 50 Minute lagen sie mit 19:11 deutlich vorne. Am Ende haben sie dann mit 21:16 verdient gewonnen und bleiben mit 4 Siegen weiter ungeschlagen und Tabellenführer.

Unsere **wC-Jugend** hat heute zuhause gegen den HF Helmstedt-Büddenstedt gespielt. Das Spiel ging leider mit 14:28 verloren.

Spielplan und Tabelle der weiblichen A-Jugend 1	<a href="#">findet ihr hier.....</a>
Spielplan und Tabelle der männliche A-Jugend 1	<a href="#">findet ihr hier.....</a>
Spielplan und Tabelle der weiblichen B-Jugend 1	<a href="#">findet ihr hier.....</a>
Spielplan und Tabelle der männlichen B-Jugend 1	<a href="#">findet ihr hier.....</a>
Spielplan und Tabelle der weiblichen C-Jugend 1	<a href="#">findet ihr hier.....</a>
Spielplan und Tabelle der männliche C-Jugend 1+2	<a href="#">findet ihr hier.....</a>
Spielplan und Tabelle der weiblichen D-Jugend 1	<a href="#">findet ihr hier.....</a>
Spielplan und Tabelle der männlichen D-Jugend 1+2	<a href="#">findet ihr hier.....</a>
Spielplan und Tabelle der männlichen E-Jugend 1+2	<a href="#">findet ihr hier.....</a>

---

## Handball – Damen spielfrei

Die Saison der Damen wurde bis zum 28.02.2022 von der HRSON unterbrochen. Hier geht es im Apri weiter.

Spielplan und Tabelle der Damen

[findet ihr hier.....](#)

---

## Fitness für Jung und Alt – Aroha und Kaha Kurs gestartet

Am Freitag hat in der kleinen Turnhalle die Schnupperstunde des neuen Aroha und Kaha Kurs stattgefunden. Die Halle war mit 14 Teilnehmerinnen gut gefüllt. Allen hat es viel Spaß gemacht und wollen am nächsten Freitag weitermachen.



**AROHA® und KAHA®**  
**KURS**  
ab dem **25.2.22** (Schnupperstunde)  
**6x Freitags: 19:30 Uhr**  
**Kleine Turnhalle Weyhausen**

Beide Kurse sind für jede(r) ohne Vorkenntnisse  
und in jedem Alter bzw. Trainingsstand möglich

**Kursgebühr:**  
**Vereinsmitglied 6€**  
**Nichtmitglied 36 €**

**Info & Anmeldung**  
**bei Sandra Alcape Meyer**  
**unter 0174- 160 76 00**

  
**Aroha - Body | Mind | Soul**  
Ist inspiriert von Haka, Kung Fu  
und Tai Chi. Ist ein sanftes  
Ausdauertraining im ¾ Takt.  
AROHA ist unkompliziert und ein  
effektives Ganzkörpertraining.  
Sind Kraftvollere Bewegungen  
kombiniert mit einfachen und  
entspannten Bewegungen.

  
**Kaha - Kraft | Mobilisation  
| Entspannung**  
Ist inspiriert von Tai Chi, Qi Gong,  
AROHA und klassisches Yoga.  
Es ist ein effektives Schulter-  
Rücken und Beintraining.  
KAHA mobilisiert, dehnt und  
entspannt entscheidende  
Muskelgruppen. Es entwickelt  
unser Körpergefühl, Mobilität  
und Stärkt unsere innere Ruhe.

  
**SC WEYHAUSEN**  
ZUSAMMEN IN BEWEGUNG BLEIBEN

---

## Badminton – Mannschaft spielfrei

Unsere Mannschaft war dieses Wochenende spielfrei.

Spielplan und Tabelle der 1. Mannschaft Verbandsklasse [findet ihr hier.....](#)

---

Weitere interessante News findest Du auf der [SC Weyhausen Homepage !](#)

Vielen Dank für Dein Interesse

Dein SCW-Newsletter Team !

[www.sc-veyhausen.de](http://www.sc-veyhausen.de)

---

### SC Weyhausen

Königsberger Str. 39, 38554 Weyhausen,

Tel. 05362 / 7 22 55

*eMail: [info@sc-veyhausen.de](mailto:info@sc-veyhausen.de)*

---

- [Newsletter abbestellen](#)

[Newsletter Archiv](#)

---

Unterstütze uns auf Amazon  
mit deinem Einkauf

